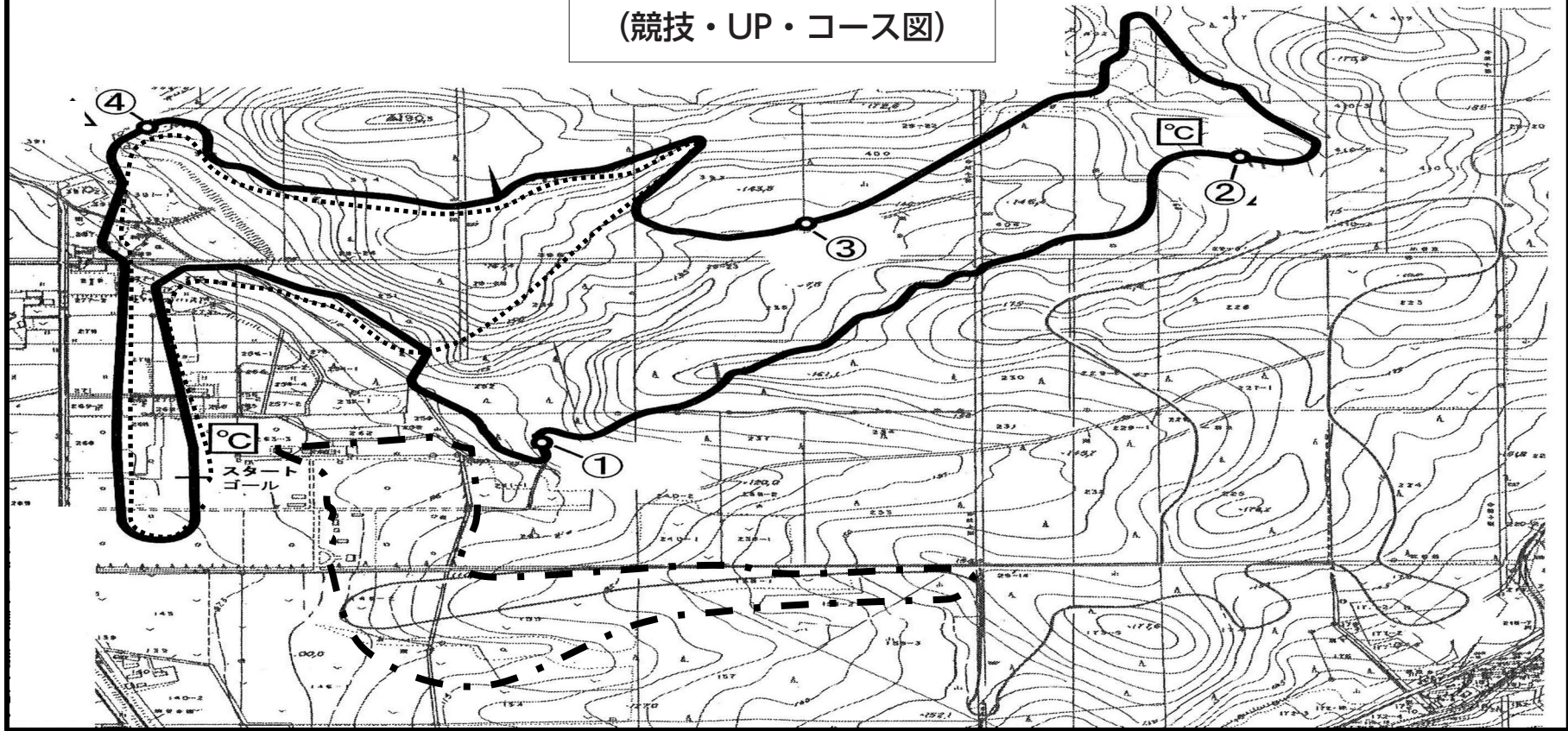


名寄クロスカントリー大会
(競技・UP・コース図)



技術明細表(3k)	
コース全長	3K
スタート・フィニッシュ地点	98m
標高差	75m
最高地点	173m
最低地点	98m
極限登行	52m
合計登行	82m

技術明細表(5K)	
コース全長	5K
スタート・フィニッシュ地点	98m
標高差	77m
最高地点	175m
最低地点	98m
極限登行	50m
合計登行	183m

凡例	
競技コース	表示
5.0k	—————
3.0k
UPコース	- - - - -